

Menü Vorschlag Frühstück

Pink Berry Smoothie
mit Himbeeren, Banane, Orange & Minze

Kaltgepresster Saft aus
Karotte, Orange, Ingwer, Kurkuma & Zitrone

-

Granola auf Kokosjoghurt mit Frischem Obst
Birchermüsli mit Hafermilch & geriebenem Zimt-Apfel
Warmes Reiscongee mit gerösteten Gewürznüssen &
Dattelsirup

-

Brötchen wahlweise mit:
Hummus & Koriander
Babaganoush & geröstetem Sesam
KeinEi Aufstrich & Schnittlauch
Rote Rübe Hummus & Kren
Trüffel Paté
Oliventapenade

-

Gemügesticks mit Kräuterdip

-

Frische Waffeln
mit Bananen, Erdnusscreme und Schokosauce